



令和7年4月1日
中央区立日本橋小学校

給食だより 4月号

地産地消給食の日

～東京都で採れた

・採れた食材を使用する日～

4月はお休みです



旅ごはん

いろいろな国の料理を国別&日本各地の郷土料理を都道府県別に紹介します。

京都府～衣笠井～

油揚げを煮含め卵でとじた衣笠井のレシピを作成した頃、衣笠井と表記しても伝わりませんでした。最近では、TV番組の影響もあり、認知され、油揚げにだしがシミシミでおいしいとも言われるようになった京都のB級グルメです。

食べよう野菜350【児童は300】 今月の350の日は『4月16日(水)ツナのせ醤油ドレッシングのサラダ』です。

1皿 60g 感覚を身に付けてもらえと嬉しいです。

このマークが目印→→→



月の行事食

4月8日 火曜日 **【行事】**

～祝いを意識した給食～

赤飯&ごま塩 鶏のから揚げ
野菜の生姜醤油あえ みそ汁
柑橘系果物 牛乳

【祝いを意識した給食】

赤飯は日本では古くから赤い色には邪気を祓う力があると考えられており、災いを避ける、魔除けの意味でお祝いの席で振る舞われるようになりました。出世魚の鰯とすくすく成長する筍を献立に盛り込み、6年生の卒業・他学年の進級のお祝いを意識した給食です



【お話給食】～本から給食献立を組み立てました。～

4月15日(火)

【くまのパディントン:マイケル・ボンド】

1958年に出版された「くまのパディントン」。絵本もありますが、物語もあります。どの本でも、パディントンはママレードが好きです。

本日の献立

ママレードサンド
コーンシチュー
パプリカドレッシングのサラダ
牛乳



給食についてのお願い

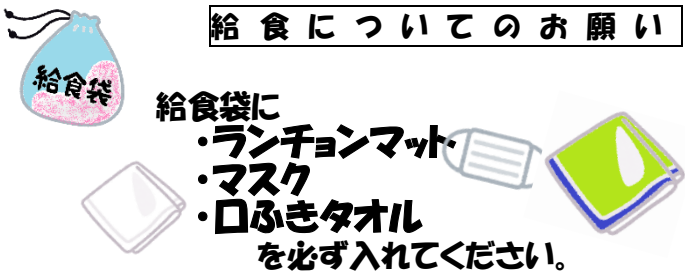
給食袋に

- ・ランチョンマット
- ・マスク
- ・口ふきタオル

を必ず入れてください。

給食当番は共用の白衣と各自持参のマスクを着用し給食の配膳をします。当番以外の児童はマスクをして給食準備をします。給食準備時には全員マスクを使用します。壊れてしまうこともあるので必ず予備を持たせてください。また、学校からマスクを借りた場合は、借りた枚数学校へ戻してください。

※マスクの素材は問いません。

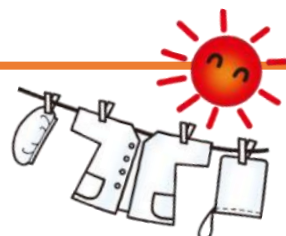
給食白衣についてのお願い

給食当番は週末に、袋に入った白衣と帽子を持ち帰ります。

→家庭で洗濯する

→週の初めに持ってくる

給食白衣は給食当番が順番に着ます。忘れてしまうと、次の給食当番がとても困ります。もし、週明けにお休みの場合は、教室に届くようお願いいたします。



中央区ホームページに、動画「中央区の学校給食の紹介」を掲載しています。ぜひご覧ください。

URL : <https://www.city.chuo.lg.jp/a0049/kyuushokudouga.html>

