

Main table with columns: 献立名, エネルギーのもとになる食品, 体を作るもとになる食品, 体の調子を整える食品, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include items like ごはん, 田舎風スープ, キーマカレー, etc.



※ 食材の状況により献立内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

Nutrition table with columns: 栄養価, エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物繊維. Includes average values and school standards.

平均について ※1学校給食摂取基準の±10%範囲 ※2学校給食摂取基準の±20%範囲に調整できるよう努力しています。

毎月の月給食月間. Information about monthly menus, including '共食とは' and '学食での取組'.

中央区ホームページに、動画「中央区の学校給食の紹介」を掲載しています。ぜひご覧ください。 Includes a QR code.