

ほけんだより



令和7年4月7日
中央区立日本橋小学校
養護教諭 中島 夏妃

入学・進級おめでとうございます。新年度も、お子様の心身が健康で充実した学校生活を送れるよう、保健室より支援していきます。どうぞ、よろしく御願い申し上げます。

保健関係の書類を配布しました※2～6年生（新入生は回収済み）

提出期限：4月10日（木）各クラスで回収

翌週から始まる健康診断でも情報を使用します。締め切り厳守でお願いします。

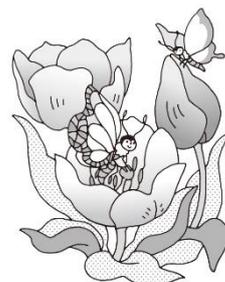
①保健調査票（入学・転入時に記入したものを返却）

各項目、該当学年の欄に記入をお願いします。

②心臓検診問診票（新しい用紙を配布）

各項目に回答ください。

③運動器検診調査票（5・6年生）※2～4年生は保健調査票の裏面にあります。



日本橋小学校の健康管理

- ・欠席連絡はできる限り8：10までに「teturu」でお知らせください。その際に、体調不良の具体的な症状等を記載ください。感染症管理に役立ちます。
- ・感染症の場合は、「病名」をお知らせください。
- ・学校感染症の場合は、出席停止となり、欠席扱いになりません。
- ・緊急の連絡は、電話での連絡も受け付けております。
- ・年間を通し、手洗いや換気を推進しています。
- ・給食時にはマスクを全員着用します。（素材は自由、毎日1枚を給食袋に入れてください。）
- ・感染症流行時には、マスクの着用やこまめな手洗いをお願いすることがあります。
- ・常に、予備マスクを通学鞆に数枚を御用意ください。
- ・授業が進行できない病気・けがについては、すみやかに保護者へ連絡しますので、早退や病院受診をお願いします。



麻疹（はしか）にご注意ください！



麻疹は、非常に感染力が強く、空気感染で感染が広がります。症状は、麻疹ウイルスに感染後、約10日前後の潜伏期間の後、高熱や全身の発疹、咳、鼻水、目の充血などの症状が出ます。1000人に1人の割合で脳症を発症し命に関わるケースもあります。感染拡大を防ぐために、発症者が出た場合には、保健所等への報告も必要です。

学校では、感染者が出た場合には、「保健調査票」の予防接種欄を参考に、リスク分けを行い対応していきます。保健調査票の記載に間違いがないか確認をお願いします。児童はMRワクチンという名前で、①1歳以上2歳未満に1回②5歳以上7歳未満の就学前に予防接種

をしています。

★昨年度MRワクチンを接種できなかった乳幼児には、公費接種の延長措置があります。

詳細☞ [中央区麻疹風しんの予防接種について](#)



健康診断のお知らせ



1 学期

月	日	検診	対象学年	準備・注意事項
4	9~14	発育測定	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着を着用します。 • 頭頂部で毛髪を留めたり、編まないでください。
	14	内科検診	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着を着用します。
	15~18	聴力検査	1・2・3・5年生	<ul style="list-style-type: none"> • 聞こえを養護教諭が検査します。 • 髪が長い場合は、耳に掛からないよう結います。
	16	心臓検診	1年生 抽出児童	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着着用します。 • 心臓検診問診票を検査業者に提出するため、4月10日（木）までに必ず提出します。
	17	尿検査1次	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 14日以降に尿検査セットを配布します。 • 朝一番の中間尿を採取し、各クラスで回収します。
	21	尿検査1次（追加）	未提出者	<ul style="list-style-type: none"> • 17日未提出者は提出します。
	21~25	視力検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 眼鏡やコンタクト使用者は持参します。
	24	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 耳に髪がかからないようサイドはまとめます。
5	7	尿検査2次	対象者 未提出者	<ul style="list-style-type: none"> • 1次検査結果で要2次検査となった児童が対象です。 • 尿検査セットは4月末に配布します。 • 1次に提出できなかった場合は必ず提出します。 • 登校時に保健室に提出します。（教室では回収なし）
	8	尿検査2次（追加）	未提出者	<ul style="list-style-type: none"> • 8日に提出できなかった場合、3次検査は教育センター等で実施するため、直接保護者が持ち込みになるため注意してください。
	12	内科検診	3・4年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着を着用します。
	14	歯科検診	1・2年	<ul style="list-style-type: none"> • 必ず歯を磨いてから登校します。
	19	内科検診	1・2年	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着を着用します。
	21	歯科検診	3・4年	<ul style="list-style-type: none"> • 必ず歯を磨いてから登校します。
	22	歯科検診	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> • 必ず歯を磨いてから登校します。
6	12	眼科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> • 目に髪がかかる場合は留めてください。

2学期・3学期の検診予定は、学期始めに保健だよりでお知らせします。

【学校医紹介】

	名前	クリニック名	電話
学校医	鈴木 孝秀 先生	鈴木医院	03-3661-5281
学校歯科医	加藤 弘文 先生	かとう歯科クリニック	03-5645-2097
学校眼科医	平岡 智之 先生	平岡眼科	03-3666-3139
学校耳鼻科医	許 芳行 先生	日本橋浜町耳鼻咽喉科	03-6661-6088
学校薬剤師	餅田 貴行 先生	ひまわり薬局 茅場町店	03-5642-3378

保健関係の相談はいつでも養護教諭（中島）に御連絡ください。また、火曜・木曜にはスクールカウンセラーも来校し、児童・保護者の相談にのります。相談を希望される場合は、学校まで御連絡ください。